BURSATRON S.C.®



# COMPRENDE TU ROL EN LA NOM-035

## Dirigido a:

Este curso está **dirigido a todos los colaboradores de la organización**, independientemente de su puesto, área o nivel jerárquico, que requieran **conocer sus derechos, obligaciones** y su rol activo en la implementación de la NOM-035-STPS-2018 para la promoción de un entorno laboral saludable, **cumpliendo así con la obligación de capacitar y sensibilizar a su personal.**

## Objetivo general:

Al finalizar el curso, los participantes identificarán los fundamentos, derechos y obligaciones que establece la NOM-035-STPS-2018, reconociendo los factores de riesgo psicosocial y las señales de alerta en el trabajo, con el fin de colaborar activamente en la promoción de un entorno organizacional favorable y el cuidado de su bienestar emocional.

## ¿Qué incluye?

- 1 mes de acceso ilimitado.
- 6 horas de contenido.
- Infografías y vídeos interactivos.
- Evaluaciones por tema y evaluación final.
- Constancia de participación y/o DC-3.

## Nuestro curso e-learning

- **Aprende a tu ritmo y desde cualquier lugar:** Accede fácilmente desde tu celular, tableta o computadora. Tu aprendizaje no tiene límites.
- **100% Interactivo:** Utiliza herramientas diseñadas para maximizar la retención de conocimientos y mantener tu motivación activa.
- **Aprendizaje gamificado:** Pon a prueba tus conocimientos mediante retos y dinámicas lúdicas que hacen del aprendizaje una experiencia efectiva.



## Acerca de Bursatron

- Contamos con más de **25 años** de experiencia diseñando programas de **capacitación** e impulsando el desarrollo profesional.
- Ofrecemos **contenidos** de **calidad** e innovadores.
- Somos un Instituto registrado ante AMIB y registrado también como **agente capacitador externo** ante la **STPS**.
- Distintivo “Cum Laude” emitido por Emagister c en 2020.

## Temario:

**1. Conociendo a la NOM-035.**
1.1 ¿Qué es la NOM-035? ¿Por qué se creó?.
1.2 Importancia de la NOM-035: salud mental y bienestar emocional.
1.3 ¿Qué es un "entorno organizacional favorable"?.

**2. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo.**
2.1 ¿Qué son los riesgos psicosociales?.
2.2 Ejemplos cotidianos de riesgos psicosociales (carga de trabajo, malas relaciones laborales, etc.).
2.3 ¿Qué síntomas o señales puede presentar una persona expuesta a estos riesgos?
2.4 ¿Qué significa participar en una evaluación?.
2.5 El papel del trabajador en la identificación de riesgos.

**3. Prevención y entorno saludable.**
3.1 Medidas que puede implementar el centro de trabajo.
3.2 ¿Qué tipo de acciones o políticas pueden existir? (ej. pausas activas, buzones de quejas, apoyo psicológico).
3.3 ¿Cómo participar en un entorno organizacional favorable?.

**4. Derechos, obligaciones en la NOM035.**
4.1 Obligaciones del patron.
4.2 Obligaciones del trabajador.
4.3 ¿Qué pasa si no se cumple la NOM?.
4.4 ¿A quién acudir si necesito apoyo?.

**Datos de contacto**
ventas@bursatron.com.mx
WhatsApp (55) 3228 2815
www.bursatron.com.mx
blog.bursatron.co.mx/wordpress
**Redes sociales**